

Temadag den 3/2-2012 på Vällingbyskolan

- Till:** Samtliga lärare, skolpersonal, föräldrar och elever i åk 6-9
- Från:** Ulf Flink, huvudansvarig för idrotts/temadagen 3/2-2012
- Info** Det finns nu möjlighet att välja vilken aktivitet Du helst vill delta i. Aktiviteten väljer Du under en idrottslektion. Det medföljer 1-3 lärare till och från varje aktivitet.
- Allmänt** Du som väljer skidresan till Romme alpin se separat PM med information. Listor över deltagare samt instruktion utdelas till ansvariga lärare. Samtliga färdiga listor kopieras och sätts upp utanför expeditionen (under informations TV:n). Där kan eleverna hitta all information (resa, tider, kostnader etc).
- Aktiviteter**
- 1. Skidresa till Romme Alpin** . All information finns i separat PM medföljande personal; (120 platser)
 - 2. Badminton/Innebandy- Komethallen** (40 platser) . Tid är 9-12 Eleverna spelar 4 st/bana. Kostnad är 75:-/elev. Lån av racket och boll ingår i priset. Medtag gärna eget rack/klubba om Du har. Avgiften betalas på plats till ansvarig lärare som betalar i kassan. Resa se separat info. Medtag matsäck
 - 3. Klättring-Karbin Västberga** Samling Vällingby centrum utanför T-banan vid torget 08:30. Medtag idrottskläder + gymnastikskor + matsäck. Tid 10-12. Pris 100 kr/elev. Vid hyra av klätterskor tillkommer 20:- (50 platser).
 - 4. Simning-Eriksdalsbadet.** Samlingstid Vällingby –centrum, utanför t-banan vid torget 08:50 Badtid 10:00-13:00. Medtag badkläder, handduk , hänglås och matsäck . De lärare som medföljer tar med sig en värdeväska för elevernas värdesaker. Denna aktivitet är gratis. (30 platser).
 - 5. Dans/Promenad** Dansform Zumba Plats Vällinby skolans gymnastik sal 2. Start 08:45 grupp 1 startar utanför stora huvudingången 08:45 med en promenad runt Råckstaträsk tur och retur 09:00-09:50 sedan åter till idrottshuset där dansinstruktör tar emot i sal 2 klockan 10:00-11:00. Därefter är det lunch på skolan. Tag med ombyte för det kommer gå hett till! Denna aktivitet är gratis! (25 platser)
 - 6. Dans/Promenad** Dansform Zumba Plats Vällingby skolans gymnastik sal 2. Start 09:15 grupp 2 startar utanför stora huvudingången 09:15 med en promenad runt Råckstaträsk tur och retur 09:30-10:30 Därefter lunch på skolan. Dansen startar

klockan 11:30-12:30. Tag med ombyte för det kommer att gå hett till! Denna aktivitet är gratis! (25 platser).

- 7. Skridskoåkning på Spånga IP** kl. 10-13 Fri åkning med eller utan klubbor. Medtag all utrustning själv. Ingen kostnad. (20 platser)